

(2025년 7월 신설강좌)

# '새벽 명상요가' 강좌 안내

고요한 새벽, 요가로 마음과 몸을 깨우고 유연한 동작으로 에너지를 충전하세요!  
7월 신규 강좌를 아래와 같이 안내 드리오니 회원님의 많은 관심 부탁드립니다.

**시 간** (월,수) 06:30~07:20 / (화,목) 06:30~07:20

**장 소** 진접체육문화센터 2층 GX룸

**대 상** 성인/청소년 (여성)

**모집인원** 각반 20명 선착순 마감 (월수반: 20명 / 화목반: 20명)

**신청방법** 6월 22일 부터 31일까지 온라인/방문 선착순 접수(안내데스크)



**문의전화**

031-560-1351~2 (안내데스크)

031-560-1282 (강좌 담당자)



(2025년 7월 신설 강좌)

## '근력파워 요가' 강좌 안내

근력과 유연성을 동시에 강화하는 파워요가! 체력을 단련하고 균형 잡힌 몸을 만들어보세요!  
7월 신규 강좌를 아래와 같이 안내드리오니 회원님의 많은 관심을 부탁드립니다.

**시 간** (월,수) 07:30~08:20 / (화,목) 07:30~08:20

**장 소** 진접체육문화센터 2층 GX룸

**대 상** 성인/청소년 (여성)

**모집인원** 각반 20명 선착순 마감 (월수반: 20명 / 화목반: 20명)

**신청방법** 6월 22일 부터 31일까지 온라인/방문 선착순 접수(안내데스크)



**문의전화**

031-560-1351~2 (안내데스크)

031-560-1282 (강좌 담당자)



(2025년 7월 신설 강좌)

# '날아라 드론' 강좌 안내



단순한 장난감이 아니다! 쉽고 재미있는 드론 수업, 최첨단 기술을 내 손으로 조종하는 순간!  
7월 신규 강좌를 아래와 같이 안내드리오니 회원님의 많은 관심 부탁드립니다.

**시 간** (월/수) 16:00~16:50

**장 소** 진접체육문화센터 3층 실내체육관

**대 상** 초등학생~중학생

**모집인원** 20명(선착순 마감)

**신청방법** 6월 22일 부터 31일까지 온라인/방문 선착순 접수(안내데스크)



**문의전화**

031-560-1351~2 (안내데스크)

031-560-1282 (강좌 담당자)



(2025년 7월 신설 강좌)

## '레이저 사격' 강좌 안내

정확한 조준, 완벽한 집중! 손끝의 정밀함과 순간적 판단력으로 신나는 사격을 즐겨보아요!  
7월 신규 강좌를 아래와 같이 안내드리오니 회원님의 많은 관심 부탁드립니다.

**시 간** (금) 16:00~16:50 / 17:00~17:50

**장 소** 진접체육문화센터 2층 GX룸

**대 상** 초등학생~중학생

**모집인원** 각반 15명(선착순 마감) 16시반:15명 / 17시반:15명

**신청방법** 6월 22일 부터 31일까지 방문 선착순 접수(안내데스크)



**문의전화**

031-560-1351~2 (안내데스크)

031-560-1282 (강좌 담당자)



(2025년 7월 신설 강좌)

# '몸치탈출 케이팝댄스' 강좌 안내

지금이 바로 몸치 탈출의 순간! 리듬을 타고 스타처럼 춤추는 나를 만나며 자신감을 키워보아요!  
7월 신규 강좌를 아래와 같이 안내드리오니 회원님의 많은 관심 부탁드립니다.

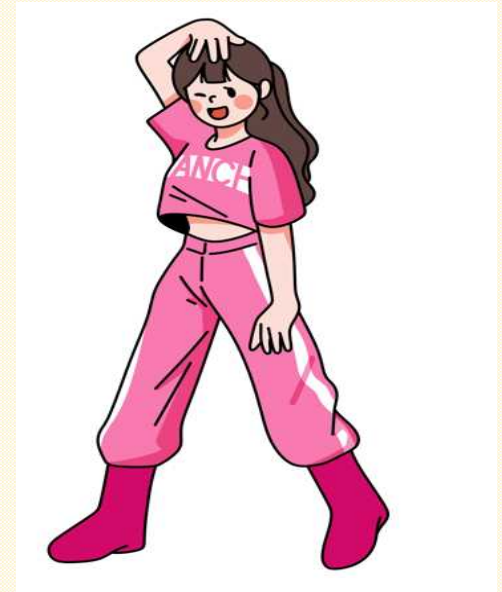
**시 간** (토) 성인반: 08:30~09:20 / 어린이반: 09:30~10:20

**장 소** 진접체육문화센터 2층 GX룸

**대 상** 성인 / 초등생~중학생

**모집인원** 각반 20명(선착순 마감) ※성인반: 20명 /어린이반: 20명

**신청방법** 6월 22일 부터 31일까지 방문 선착순 접수(안내데스크)



**문의전화**

031-560-1351~2 (안내데스크)

031-560-1282 (강좌 담당자)



(2025년 7월 신설 강좌)

## '리틀트롯스타' 강좌 안내

아이들의 끼와 흥을 깨워라! 발음과 호흡을 익히고 무대 위 자신감까지 키워줍니다!  
7월 신규 강좌를 아래와 같이 안내드리오니 회원님의 많은 관심 부탁드립니다.

**시 간** (토) 10:30~11:20 / 11:20~12:20

**장 소** 진접체육문화센터 2층 GX룸

**대 상** 초등생

**모집인원** 각반 20명(선착순 마감) 10시반: 20명 / 11시반: 20명

**신청방법** 6월 22일 부터 31일까지 방문 선착순 접수(안내데스크)



**문의전화**

031-560-1351~2 (안내데스크)

031-560-1282 (강좌 담당자)